

狂犬病衛生教育

狂犬病傳播方式：患有狂犬病之動物，其唾液中含有病毒，狂犬病病毒隨著動物的唾液，透過動物抓、咬的傷口進入人體。人類患者的唾液也會有狂犬病病毒，理論上有可能透過人與人直接傳染，但是至今尚無病例報告。

潛伏期：

狂犬病潛伏期從1至3個月不等，偶而短於7天，最長可達7年以上，視傷口嚴重程度、傷口部位神經分佈的多寡或與腦的距離、病毒株別、病毒量、衣服的保护程度及其他因素等而定。

請公佈

發病症狀：

狂犬病初期症狀包括發熱、喉嚨痛、發冷、不適、厭食、嘔吐、呼吸困難、咳嗽、虛弱、焦慮、頭痛等，咬傷部位會出現異樣感的症狀，持續數天後，病患會出現興奮及恐懼的現象，然後發展到麻痺、吞嚥困難，咽喉部肌肉之痙攣，引起恐水之症狀（所以又稱為恐水症），隨後會發生精神錯亂及抽搐。

預防方法：

★預防被動物咬：

1. 不碰觸、逗弄野生動物。2. 不撿拾生病的野生動物、屍體，請洽詢各地動物防疫機關，或電洽 0800-761-590。

★一旦被動物咬傷時，請遵循 1 記、2 沖、3 送、4 觀：

①記：保持冷靜，牢記動物特徵。 ②沖：用大量肥皂、清水沖洗 15 分鐘，並以優碘消毒傷口。

③送：儘速送醫評估是否要接種疫苗。 ④觀：儘可能將咬人動物繫留觀察 10 天。若動物死性大發，不要冒險捕捉。

★被動物咬傷後，到哪裡就醫：

1. 請至全國 28 家疫苗儲備醫院就醫，各縣市均有施打點，且持續擴充中。2. 高風險民眾暴露後需接種 5 劑疫苗，且於發病前接種，防護效果接近百分之百。

治療及就醫資訊：

1. 如遭哺乳動物抓咬傷，請立即以肥皂及清水沖洗傷口 15 分鐘，以優碘或 70%酒精消毒，並立即就醫作進一步之清洗與治療，依據醫師診斷及評估，施予預防破傷風、及其他必要的感染的預防措施、在犬病免疫球蛋白及曝露後疫苗接種。2. 就醫時應主動告知醫師相關動物接觸史及旅遊史等訊息，以及早獲得妥適的治療。3. 中國大陸狂犬病疫情嚴峻，於當地遭受動物咬傷時，建議前往省級以上之疾控中心、省市級之公立醫院就醫，可獲得較佳的醫療品質。

H7N9 衛生教育

禽流感病毒會存在於受感染禽鳥的呼吸道飛沫顆粒及排泄物中，人類主要是透過吸入及接觸禽流感病毒顆粒或受污染的物體與環境等途徑而感染。H7N9 流感之潛伏期，依現有人類病例之流行病學研究結果，推估可長達 14 日。感染流感後主要症狀為發燒、頭痛、肌肉痛、疲倦、流鼻涕、喉嚨痛及咳嗽等，部分患者伴有腹瀉、嘔吐等症狀。

預防方法：

1. 勤洗手，雙手避免任意碰觸眼、鼻、口等黏膜。

2. 保持空氣流通，咳嗽、打噴嚏需遮掩口鼻，若出現發燒、咳嗽、喉嚨痛等呼吸道症狀，應戴口罩並就醫，儘量不上班、不上課。

3. 避免接觸禽鳥及其分泌物，若不慎接觸，應馬上以肥皂徹底清潔雙手。

4. 禽肉及蛋類徹底煮熟，料理生鮮禽畜肉品及蛋類後立即洗手，刀具、砧板也要徹底清洗後才能再度使用。

5. 不要購買或飼養來源不明或走私的禽鳥。

6. 非必要或無防護下，避免到生禽宰殺處所、養禽場及活禽市場。

7. 禽畜業工作者於作業過程時，應穿戴個人防護設施，工作後，應做好清消工作。

8. 一般民眾平時應養成良好個人衛生習慣、注意飲食均衡、適當運動及休息，維護身體健康。

9. 有禽鳥接觸史、流行地區旅遊史的民眾，若出現發燒、喉嚨痛、咳嗽、結膜炎等症狀，請戴口罩儘速就醫，並主動告知接觸史、工作內容及旅遊史等。

10. 口罩是居家常備保健物品，宜適量準備。（相關資訊來源：疾管局）

★本校師生若有發生案例請與健康中心聯繫，分機 11911 謝謝



109	1	209	8	309	7
110	4	210	5	310	13
111	5	211	12	311	5
112	2	212	5	312	20
113		213	7	313	15
資一甲	2	資二甲	4	資三甲	11
資一乙	11	資二乙	4	資三乙	19
子一甲	3	子二甲	9	子三甲	10

三、上課、午休期間，請同學勿再用任何理由使用手機，影響班級秩序。

四、參加夜讀同學需請假者，請於當日第七節前，將假單送至教官室備查，逾期不予受理。

五、有意願報考行政院海巡署之志願役士兵同學，請至教官室領取相關文宣資料(可至東、南沙群島服役，月俸約四至五萬元)。

六、近期仍有同學未依規定穿著，請同學注意保暖，並維持班上服儀統一。(冬季制服要緊、運動服外套要拉拉鍊、勿混搭)

七、請同學勿將貴重物品置於教室過夜並於離開教室時切記反鎖門窗(包含氣窗)，避免課後(含假日)遭人入侵。

八、請騎乘腳踏車同學勿雙載並請減速慢行遵守交通規則，本校學生經反映於放學時段騎乘腳踏車雙載並於下坡路段加速行駛於道路中央雙黃線，險象環生；請騎乘腳踏車同學注意自身安全。

九、楊梅後火車站地下道現已開通，請同學上、放學時段，遵守交通規則勿佔據馬路行走，以維安全；(前遭民眾拍照檢舉照片業已分發各班公告，惟將臉部施以馬賽克處理，後續若再遭拍照檢舉，將公布相關人員並依規定處置。)

十、請無搭乘專車人員，勿因貪圖一時之便，偷渡上、放學專車；目前部分專車行經高速公路車速過快，若遭事故後果不堪設想，請同學重視自身安全。(請各車車長嚴格查察偷渡人員，並提供違失人員名單，避免憾事發生)

十一、近期校方遭民人反映，同學家長於上、下學時段常於校門口周邊雙黃線違規迴轉，造成其他駕駛人困擾，若同學有上揭情況，請協助向家長宣導，請各家長接送同學上、下學時遵守交通規則，於可迴轉道路實施迴轉，以維交通安全。

肆、衛生組：

第 17 週學生班級生活榮譽競賽「整潔」成績

區分	第一名	第二名	第三名
全校	112	301	113
三年級	301	302	資訊三甲
二年級	資訊二乙	201	212
一年級	112	113	109

H7N9 衛生教育之 Q & A (資料來源疾管局 20131223)

Q: 什麼是 H7N9 流感病毒？(2013.04.15)更新

A: H7 病毒是一組常見於鳥類中傳播的流感病毒，H7N9 流感病毒屬於 H7 病毒類下的一個亞群。過去雖然曾經偶而有 H7 病毒感染人類的報告(H7N2、H7N3、H7N7)，但是並沒有人類感染 H7N9 流感病毒的報告，直到這次中國大陸發生人類傳染 H7N9 流感的病例。

Q: 目前有人用 H7N9 流感疫苗嗎？(2013.04.02)更新

A: 目前全球尚無人用 H7N9 流感疫苗。

Q: 個人如何避免感染 H7N9 流感？(2013.04.05)更新

- A: 1.勤洗手，雙手避免任意碰觸眼、鼻、口等黏膜。
- 2.保持空氣流通，咳嗽、打噴嚏需遮掩口鼻，若出現發燒、咳嗽、喉嚨痛等呼吸道症狀，應戴口罩並就醫，儘量不上班、不上課。
- 3.避免接觸禽鳥及其分泌物，若不慎接觸，應馬上以肥皂徹底清潔雙手。