

中華民國101年12月5日

主旨：呈101學年健康促進教職員課後運動研習計畫，請核示。

說明：

- 一、健康促進教職員課後研習計畫，如附件。
- 二、參加對象：本校教職員工
- 三、活動地點：本校禮堂。
- 四、活動時間：101年9月至102年1月，每週二、三、四下午5至7點。
- 五、羽球與耗材由學校提供。
- 五、活動經費：
 1. 獎勵品：依據參與次數前五名教職員工，羽球一筒。
 2. 經費來源由101年健康促進種子學校計畫支應。

會辦單位：會計室

第1層決行

承辦單位 **教師兼周芳豪**
衛生保健組長
1295/1418

會辦單位

決行

單位主管 **教師兼呂榮堯**
學務主任
101/1205
1605

會計室

組員 **張麗婷**
1208/1706

校長林桂鳳
1206/1730

會計方竟曉
1508/1700

國立楊梅高中 101 學年度

健康促進-教職員工暨社區里民、家長課後運動研習實施計畫

一、目的：

- (一)以提高全校運動風氣為目標，初期以全校教職員工為對象，藉教職員工的運動參與，帶動全校的運動風氣。
- (二)養成教職員工的運動習慣，期許老師們有更健康的身體來從事教學工作。
- (三)藉課後運動的機會，增進教職員工及社區里民、家長之間的情感及有更密切的互動。

二、依據：

- (一)101 健康促進種示範學校計畫辦理。

三、辦理單位：

- (一)主辦單位：學務處
- (二)協辦單位：體育組

四、參加對象：本校教職員工及社區里民、家長。

五、研習日期：101 年 9 月至 102 年 1 月。

六、研習項目及時間：

項目：羽球

時間：每週二、三、四下午 5：00 至 7：00

七、研習地點及負責老師：

項目	研習地點	負責老師
羽球	禮堂羽球場	朱志欽、周芳豪老師

八、經費：

經費來源：101 學年度健康促進種子學校計畫。

項目	單位	數量	單價	小計
耗材費(羽毛球)	批	1	24900	24900
總計				24900

九、本計畫呈校長核准後實施。



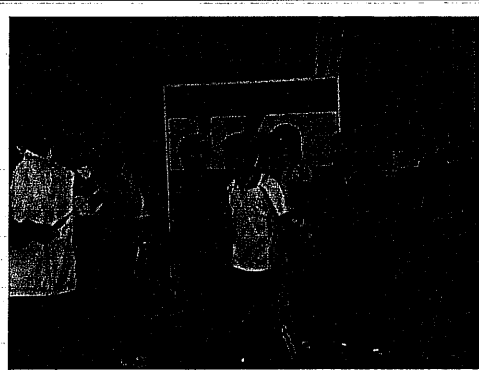
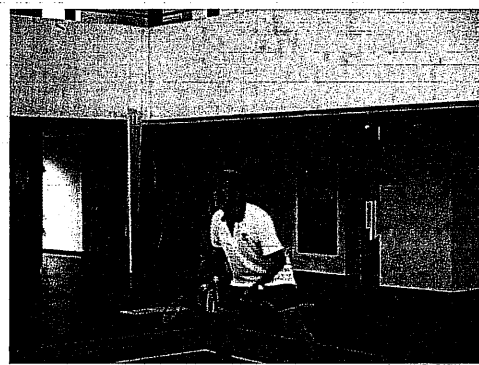
國立楊梅高級中學各項活動成果資料表

活動名稱：健康促進---教職員暨社區里民、家長課後運動活動

活動日期：101年9月至102年1月

參加成員：教職員暨社區里民、家長

活動剪影：



活動記述

1. 以提高全校運動風氣為目標，初期以全校教職員工為對象，藉教職員工的運動參與，帶動全校的運動風氣。
2. 養成教職員工的運動習慣，期許老師們有更健康的身體來從事教學工作。
3. 藉課後運動的機會，增進教職員工及社區里民、家長之間的情感及有更密切的互動。